

Режим работы школы на 2020-2021 учебный год

Понедельник

Режимные моменты	Время суток (час)	
	I-IV классы	V-XI классы
Прием детей	8.00-8.30	
Учебные занятия	8.30 - 9.30	8.30 - 9.30
Завтрак	9.30 - 9.45	9.30 - 9.45
Учебные занятия	9.45 - 12.05	9.45- 13.05
Обед	12.05 - 12.25	13.05 - 13.25
Учебные занятия	12.25 – 13.05	13.25 - 14.55
Прогулка, общественно полезный труд на воздухе	13.05 – 15.30	14.55 - 15.40
Полдник	15.30 - 16.00	15.40 – 16.00
Самоподготовка	16.00 - 17.00	16.00 - 17.30
Внеклассные занятия	17.00 - 17.30	17.30 - 18.00
Прогулка, свободное время	17.30 - 18.00	18.00 - 18.30
Ужин	18.00 - 18.30	18.30 - 19.00
Свободное время, прогулка, уход за одеждой	18.30 - 20.00	19.00 - 20.30
Второй ужин	20.00 - 20.30	20.30 - 21.00
Вечерний туалет	20.30 - 21.00	21.00 - 21.30
Сон	21.00 - 7.00	21.30 - 7.00

Вторник-пятница

Режимные моменты	Время суток (час)	
	I-IV классы	V-XI классы
Подъем, зарядка, утренний туалет	7.00 -7.30	7.00 - 7.30
Уборка спален,	7.30 - 7.40	7.30 - 7.40
Прогулка	7.40 – 8.00	7.40 – 8.00
Завтрак	8.00 - 8.10	8.00 - 8.10
Подготовка к урокам	8.10 - 8.20	8.10 - 8.20
Учебные занятия	8.20 - 12.20	8.20 - 13.20
Обед	12.20 - 12.40	13.20 - 13.40
Учебные занятия	12.40 – 13.20	13.40 - 14.20
Прогулка, общественно полезный труд на воздухе	13.20 – 15.30	14.20 - 15.40
Полдник	15.30 - 16.00	15.40 – 16.00
Самоподготовка	16.00 - 17.00	16.00 - 17.30
Внеклассные занятия	17.00 - 17.30	17.30 - 18.00
Прогулка, свободное время	17.30 - 18.00	18.00 - 18.30
Ужин	18.00 - 18.30	18.30 - 19.00
Свободное время, прогулка, уход за одеждой	18.30 - 20.00	19.00 - 20.30
Второй ужин	20.00 - 20.30	20.30 - 21.00
Вечерний туалет	20.30 - 21.00	21.00 - 21.30
Сон	21.00 - 7.00	21.30 - 7.00

[График прибытия обучающихся в](#)

ГБОУ СО «Верхнесинячихинская школа-интернат»

		Вход № 1 центральный	Вход № 2 пожарный выход (со стороны школьного учебно-опытного участка)
1 половина дня	1 поток	7.40	
	2 поток		7.45
	3 поток	7.50	
2 половина дня	1 поток	17.30	
	2 поток		17.35
	3 поток	17.40	

Расписание звонков

понедельник

№ урока	время	классы
1	8.30-9.10	1, 5
	8.35-9.15	2, 6
	8.40-9.20	3, 7
	8.45-9.25	4, 8
	8.50-9.30	9
2	9.20-10.00	1, 5
	9.25-10.05	2, 6
	9.30-10.10	3, 7
	9.35-10.15	4, 8
	9.40-10.20	9
3	10.10-10.50	1, 5
	10.15-10.55	2, 6
	10.20-11.00	3, 7
	10.25-11.05	4, 8
	10.30-11.10	9
4	11.00-11.40	1, 5
	11.05-11.45	2, 6
	11.10-11.50	3, 7
	11.15-11.55	4, 8
	11.20-12.00	9
5	11.50-12.30	1, 5
	11.55-12.35	2, 6
	12.00-12.40	3, 7
	12.05-12.45	4, 8
	12.10-12.50	9
6	12.45-13.25	6

	12.50-13.30	7
	12.55-13.35	8
	13.00-13.40	9
7	13.45-14.25	6
	13.50-14.30	7
	13.55-14.35	8
	14.00-14.40	9

ВТОРНИК – ПЯТНИЦА

№ урока	время	классы
1	8.00-8.40	1, 5
	8.05-8.45	2, 6
	8.10-8.50	3, 7
	8.15-8.55	4, 8
	8.20-9.00	9
2	8.50-9.30	1, 5
	8.55-9.35	2, 6
	9.00-9.40	3, 7
	9.05-9.45	4, 8
	9.10-9.50	9
3	9.40-10.20	1, 5
	9.45-10.25	2, 6
	9.50-10.30	3, 7
	9.55-10.35	4, 8
	10.00-10.40	9
4	10.30-11.10	1, 5
	10.35-11.15	2, 6
	10.40-11.20	3, 7
	10.45-11.25	4, 8
	10.50-11.30	9
5	11.20-12.00	1, 5
	11.25-12.05	2, 6
	11.30-12.10	3, 7
	11.35-12.15	4, 8
	11.40-12.20	9
6	12.10-12.50	5
	12.15-12.55	6
	12.20-13.00	7
	12.25-13.05	8
	12.30-13.10	9
7	13.10-13.50	5
	13.15-13.55	6

	13.20-14.00	7
	13.30-14.10	8
	13.35-14.15	9

По окончании урока учитель и ученики выходят из кабинета, ответственность за жизнь и здоровье, а также поведение учащихся несут учителя, проводившие урок. Учителя трудового обучения, физкультуры и музыки уводят учащихся на урок и приводят их обратно.

РАСПИСАНИЕ ОБЕДОВ									
	1	2	3	4	5	6	7	8	9
ПОНЕДЕЛЬНИК	12.00-12.20	12.05-12.25	12.10-12.30	12.20-12.40	13.00-13.20	13.15-13.35	13.10-13.30	13.05-13.25	13.20-13.40
ВТОРНИК	12.00-12.20	12.10-12.30	12.10-12.30	12.20-12.40	13.00-13.20	13.15-13.35	13.10-13.30	13.10-13.30	13.20-13.40
СРЕДА	12.00-12.20	12.05-12.25	12.10-12.30	12.20-12.40	13.00-13.20	13.15-13.35	13.10-13.30	13.00-13.20	13.20-13.40
ЧЕТВЕРГ	12.00-12.20	12.10-12.30	12.10-12.30	12.20-12.40	13.15-13.35	13.15-13.35	13.10-13.30	13.10-13.30	13.20-13.40
ПЯТНИЦА	12.00-12.20	12.05-12.25	12.10-12.30	12.30-12.50	13.00-13.20	13.15-13.35	13.10-13.30	13.05-13.25	13.30-13.50