*Чтобы не допускать глубокого разлада ребенка с самим собой и окружающим миром, нужно постоянно поддерживать* **его самооценку или чувство самоценности.**

***Давайте посмотрим, как мы можем это делать***.

1. **Безусловно принимать его.**

2. **Активно слушать его переживания, и потребности.**

3. **Бывать (читать, играть, заниматься) вместе.**

4. **Не вмешиваться в его занятия, с которыми он справляется.**

5. **Помогать, когда просит.**

6. **Поддерживать успехи.**

7. **Делиться своими чувствами (значит доверять).**

8. **Конструктивно разрешать конфликты.**

9. **Использовать в повседневном общении при­ветливые фразы.**

***Например:***

***Мне хорошо с тобой.***

***Я рада тебя видеть.***

***Хорошо, что ты пришел.***

***Мне нравится, как ты...***

***Я по тебе соскучилась.***

***Давай (посидим, поделаем...) вместе.***

***Ты, конечно, справишься.***

***Как хорошо, что ты у нас есть.***

***Ты мой хороший.***

**10. Обнимать не менее 4-х, а лучше по 8 раз в день.**

И многое другое, что подскажут вам интуиция и любовь к вашему ребенку, незамутненные огорчениями, которые, хоть и случаются, но, вполне преодолимы!

***Удачи вам и душевного благополучия!***

***Материал подготовлен педагогом—психологом Серебренниковой И.А.***

*Если Вас заинтересовала подробная информация по вопросам воспитания, то более подробно Вы можете ознакомится с ней, прочитав книгу* ***Ю.Б. Гиппенрейтер «Общаться с ребенком Как?»***