

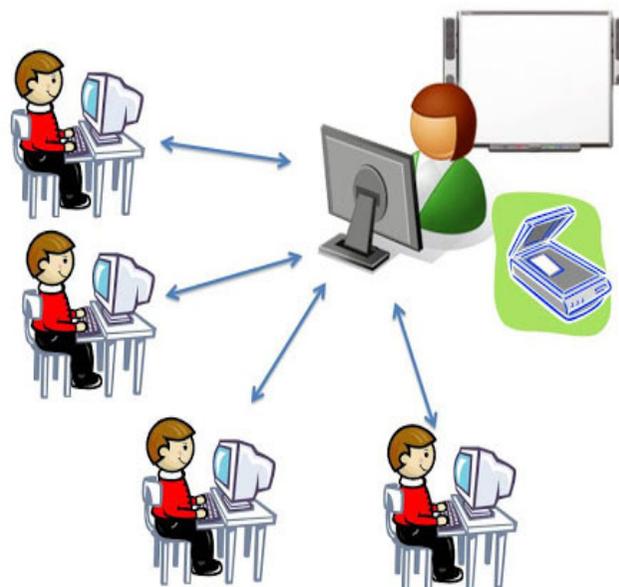
Уважаемые родители

ПОМНИТЕ!

Обязательно контролируйте время работы ребёнка на компьютере. Перерывы необходимо устраивать через каждые полчаса. Старайтесь снижать зрительную нагрузку ребёнка при работе с компьютером, телефоном.

Дистанционный формат чаще всего непривычен для школьников. Мы предлагаем Вам несколько практических советов, которые помогут не растеряться и быстро войти в новый режим.

Спасибо за понимание и будьте здоровы!



ГБОУ СО «Верхнесинячихинская школа-интернат»

Рекомендации родителям по организации дистанционного обучения



Педагог-психолог Серебренникова
Ирина Александровна



- В первую очередь следует сохранить и поддерживать для себя и ребенка привычный распорядок и ритм дня

- Родителям и близким ребенка важно самим постараться сохранить спокойное, адекватное и критичное отношение к происходящему. Эмоциональное состояние ребенка напрямую зависит от состояния взрослых.

- Постарайтесь разобраться в рекомендациях, которые вы получаете от Школы по организации дистанционного обучения детей.

- Во время вынужденного нахождения дома Вам и ребенку важно оставаться в контакте с близким социальным окружением (посредством телефона, мессенджера), однако необходимо снизить общий получаемый информационный поток (новости, ленты в социальных сетях)

- Надо предусмотреть периоды самостоятельной активности ребенка (не надо его все время развлекать и занимать) и совместные со взрослым дела, которые давно откладывались.

ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ!

Обучение ребёнка в дистанционной форме требует от Вас учёта некоторых правил и создания особого учебного пространства в условиях Вашей квартиры. Вам необходимо продумать, где лучше всего расположить рабочее место ученика.

Оно должно удовлетворять некоторым важным требованиям:

1. Рабочий стол с оборудованием должен находиться недалеко от естественного освещения.

2. Лучше, если это будет отдельный стол с прямой столешницей, чтобы можно было поставить не только компьютер, но и должно быть оставлено место для ручной работы ребёнка на столе, для записей на бумаге со стороны ведущей руки (обычно справа). Все технические средства должны быть расположены недалеко друг от друга, на расстоянии вытянутой руки от ребёнка.

3. Оборудование должно быть недоступно домашним животным.

4. Для освещения применять обычные светильники (люминисцентные желательно не использовать). Свет должен падать на клавиатуру сверху.

5. Хорошо если Вы так организуете учебное место своего ребёнка, чтобы можно было убрать оборудование, или лучше прикрыть его, когда ребёнок не работает. В случае затруднений при изучении нового материала необходимо обратиться к учителю посредством обратной связи

По темам и заданиям, вызвавшим затруднения обучающихся при самостоятельном изучении, учителем проводится корректировка полученных знаний после выхода с дистанционной формы обучения, пробелы устраняются через индивидуальную работу с обучающимися.

Выполнение заданий является обязательным требованием при организации дистанционной формы обучения.