**Аутсайдер**

**(жертва буллинга):**

* не приводит домой кого-либо из одноклассников или сверстников и постоянно проводит свободное время дома в полном одиночестве;
* не имеет близких приятелей, с которыми проводит досуг (спорт, компьютерные игры, музыка, долгие беседы по телефону);
* одноклассники редко приглашают его на дни рождения, праздники или, он сам не никого не приглашает к себе, потому что боится, что никто не придёт;
* по утрам часто жалуется на головные боли, расстройство в желудке или придумывает какие-либо причины, чтобы не идти в школу;
* задумчив, замкнут, ест без аппетита, неспокойно спит, плачет или кричит во сне;
* у него наблюдается пессимистичное настроение, может говорить о том, что боится ходить в школу или покончит жизнь самоубийством;

**Советы родителям**

* Дайте ребёнку почувствовать, что вы понимаете его страх, обиду, одиночество, гнев. Помогите найти новые способы реагирования на школьный буллинг. Подбодрите ребёнка.
* Порекомендуйте ребёнку понаблюдать, как общаются между собой другие ребята.
* Нужно ли изменение личности или нет? Всегда ли нужно подчиняться внутригрупповым нормам? Решать вам с вашим школьником.
* Помогите ребёнку завоевать симпатию и признание одноклассников. Определите, успехи в какой области особенно ими ценятся и что он может сделать, чтобы добиться этих успехов (например, в каком-то виде спорта, в игре на гитаре, катание на роликах).

****

**Памятка для родителей**

* выглядит неудачником, в его поведении просматриваются резкие перемены в настроении. Злость, обиду, раздражение, вымещает на родителях, родственниках, более слабых объектах (младшие братья и сестры, домашние животные);
* выпрашивает или тайно крадёт деньги, внятно не объясняя причину своего проступка. Особую тревогу стоит проявлять в том случае, если исчезают крупные суммы денег, дорогие вещи, украшения. Деньги могут быть использованы на откуп от вымогателей, покупку алкоголя, наркотиков;
* приходит домой с мелкими ссадинами, ушибами, его вещи выглядят так, словно кто-то ими вытирал пол. Книги, тетради, школьная сумка находятся в аварийном состоянии;
* выбирает нестандартную дорогу в школу.

**Агрессор (булли):**

* + вспыльчив, неуравновешен (дерётся, обзывается, ябедничает, кусается);
  + типичным агрессором, как правило, является ребёнок, более физически развитый, чем его сверстники, имеющий проблемы с успеваемостью, воспитывающийся в неблагополучной семье;
  + ребёнок с завышенной самооценкой, постоянно вступает в споры, конфликты со сверстниками и взрослыми;
  + в раннем возрасте начинает проявлять асоциальное поведение;
  + приносит домой дорогие безделушки, имеет собственные деньги, не объясняя причину их появления;
  + группируется со старшими подростками;
  + в мгновение ока переходит от довольства к злобе;
  + в игре навязывает друзьям свои правила;
  + злопамятен на мелкие обиды, вместо того, чтобы забывать их;
  + игнорирует указания и легко раздражается;