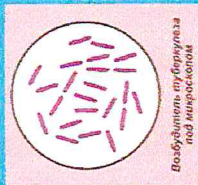


# ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ О ТУБЕРКУЛЕЗЕ



**Туберкулез** – это инфекционное заболевание, вызываемое микобактерией туберкулеза (палочкой Коха).  
 Возбудитель открыт в 1882 г. бактериологом Робертом Кохом, лауреатом Нобелевской премии (1904 г.).  
 Туберкулез чаще всего поражает легкие, но может развиваться и в других органах (кости, суставы, мочеполовые органы, глаза, мозговые оболочки, лимфатические узлы, кожа).



Заразиться туберкулезной инфекцией может каждый. Но чаще всего заражаются те, кто находится в тесном контакте с больным "открытой" формой туберкулеза.

Кашляя, чихая, разговаривая, больные туберкулезом легких выделяют мельчайшие частицы мокроты, содержащие микобактерии. Они образуют аэрозольную взвесь, которая длительное время сохраняется в окружающей среде (в уличной пыли, на страницах книг – 3 месяца, в воде – 5 месяцев).

**Инфицирование происходит при вдыхании зараженного воздуха.**

Кроме больных людей источниками инфекции могут быть домашние и дикие животные. Наиболее опасным для человека является крупный рогатый скот, когда заражение происходит как воздушно-капельным путем, так и через продукты животноводства (молоко и молочные продукты, мясо). Эпидемическую опасность могут представлять домашние кошки и собаки.

**Группы риска по туберкулезу:**

- ✓ Дети, пожилые люди.
- ✓ Курящие.
- ✓ Люди, принимающие гормональные препараты и лекарства, ослабляющие иммунную систему.
- ✓ Носители вируса иммунодефицита (ВИЧ) и больные СПИ/Дом.
- ✓ Больные с хроническими заболеваниями легких, диабетом, язвенной болезнью.
- ✓ Злоупотребляющие алкоголем и наркотическими.
- ✓ Лица БОМЖ и лица, находящиеся в местах лишения свободы.
- ✓ Люди, живущие в неблагоприятных условиях (скопление людей в квартире, антисанитария).

**Следите за своим здоровьем!**

Обратитесь к врачу при появлении следующих симптомов:

- ✓ Кашель в течение 3 недель и более с выделением мокроты (возможно с кровью).
- ✓ Снижение или отсутствие аппетита, потеря веса.
- ✓ Незначительное повышение температуры тела.
- ✓ Быстрая утомляемость, общая слабость.
- ✓ Повышенная потливость, особенно ночью.
- ✓ Боли в грудной клетке.
- ✓ Появление отеков при небольших физических нагрузках.
- ✓ Специфический румянец и блеск в глазах.



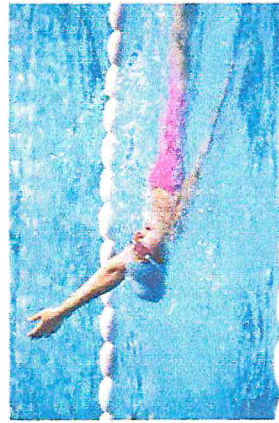
**Профилактика туберкулеза**

Своевременно проводите профилактические прививки, не отказывайтесь от них:

- ✓ Вакцинация новорожденных на 3-7 день жизни.
- ✓ Ревакцинация – детям в 7 и 14 лет (при наличии отрицательной реакции Манту).

**Не отказывайтесь от профилактических медицинских осмотров.**

- ✓ Отказ от вредных привычек (курение, употребление алкогольных напитков и наркотических веществ).
- ✓ Рациональное питание.
- ✓ Оптимальный двигательный режим.
- ✓ Закаливание, прогулки на свежем воздухе.
- ✓ Личная гигиена.
- ✓ Чередование режима труда и отдыха.
- ✓ Положительные эмоции.
- ✓ **Чаще проводите влажную уборку, смену постельного белья и проветривайте помещения.**



## Туберкулез заразен и очень опасен!

СПб ГКУЗ «Городской центр медицинской профилактики», Санкт-Петербург, ул. Итальянская, д. 25, www.gcmr.ru

Плакаты в МБУЗ «Городской центр медицинской профилактики» СПб ГКУЗ «Городской центр медицинской профилактики», ул. Итальянская, д. 25, СПб ГКУЗ «Городской центр медицинской профилактики».

Плакат № 2.



Трудно одному сражаться  
И заразе не поддаться!



Таблетки – верные друзья  
Помогут нам разбить врага!



Наш корабль медицины  
Потопил фрегат бациллы!

# ТУБЕРКУЛЕЗ

## ЧТО ЭТО ТАКОЕ?

Туберкулез – инфекционно заболевание, возбудитель которого, широко распространен в природе и очень устойчив к воздействию факторов внешней среды, кислотам, щелочам и т. д. Называется эта микобактерия – палочка Коха или **БАКТЕРИЯ КОХА (БК)**.

## СИМПТОМЫ:

- Кашель более 2-3-х недель,
- Температура,
- Одышка,
- Кровохарканье,
- Отсутствие аппетита и потеря веса,
- Слабость боли в грудной клетке,
- Потливость.

## ДИАГНОСТИКА:

При появлении подобных симптомов необходимо обратиться к врачу, сдать анализ мокроты и сделать рентген легких.

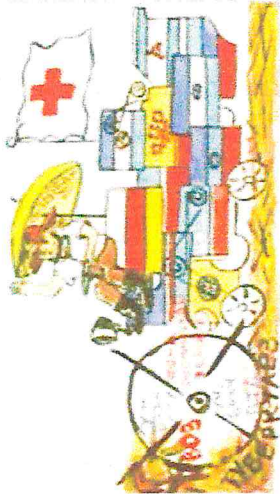
## ПРОФИЛАТИКА:

- Ведение здорового образа жизни;
- Регулярное профилактическое флюорографическое обследование;
- Отказ от вредных привычек, таких как курение, алкоголь, наркотики.

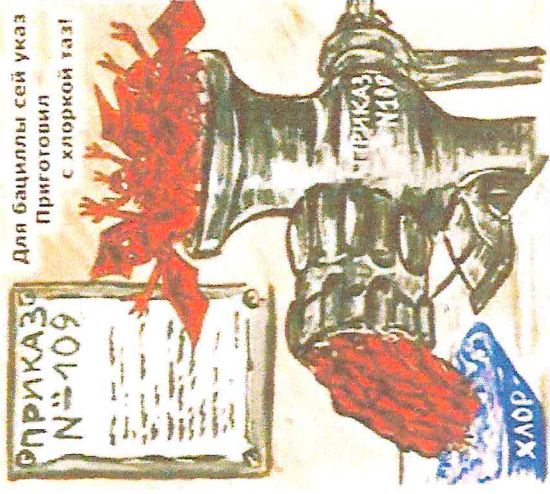
Министерство здравоохранения Республики Беларусь. Республиканский центр по профилактике и лечению туберкулеза. Минск, 2019 г.



Нелегко стране одной  
Одолеть болезней рой.



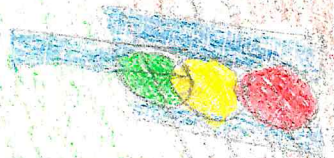
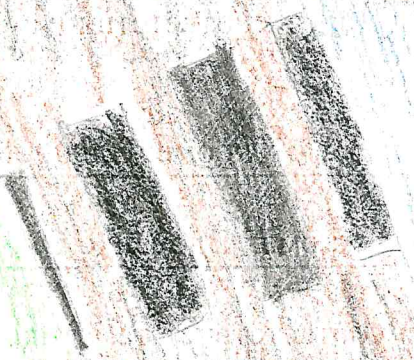
Только вместе страны ВОЗ  
Победят туберкулез!



Для бациллы сей указ  
Приготовил  
с хлоркой таз!

КУПИТЕ ЛЛЯ БАБУШКИ  
СОБАЧКУ - ПОВОДЫРЯ!

И НЕ СКУЧНО И  
БЕЗОПАСНО!



Светотрощароуе элементь!  
glls blood бадыуку!





БОДІВШЕ С БАБУШКОЮ ГРАЮ!  
ПРАВИНА ДОРОЖНОГО ЛІВКЕЧУ  
ВІПЛОХА!

